Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.11.2026 bis 13.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Hellenthal - Tagespflege

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	9.30 - 10.15 Uhr - Gesellschaftsspiele n. Wunsch 10.15 - 11.45 Uhr - § 43 Bewegungsübung "Fit zu Fuß"
Dienstag	9.30 - 10.15 Uhr - Karten- u. Gesellschaftsspiele 10.15 - 11.45 Uhr - "Fit zu Fuß" Bewegungsübung
Mittwoch	9.30 - 10.15 Uhr - Gesellschaftsspiele n. Wunsch 10.15 - 11:45 Uhr - Bewegungsübung "Fit zu Fuß"
Donnerstag	9.30 - 10.15 Uhr - Gesellschaftsspiele n. Wunsch 10.15 - 11.45 Uhr -§43 Tischkegeln
Freitag	9.30 - 10.15 - Uhr - Karten u. Gesellschaftsspiele 10.15 - 11.45 Uhr - §43 Gleichgewichtsübungen

Nachmittags

Montag	14.30 - 15.45 Uhr - Wir singen St. Martinslieder - Gedächtnistraining "St. Martin"
Dienstag	14.30 - 15.45 Uhr - Wir singen St. Martinslieder - Gedächtnisübungen "St Martin"
Mittwoch	14.30 - 15.45 Uhr - Wir singen St. Martinslieder - Gedächtnistraining "St. Martin"
Donnerstag	14.30 -15.45 Uhr - Carpe Diem-Chor - Wir erfüllen Beschäftigungswünsche
Freitag	14.30 - 15.45 Uhr - Gedächtnistraining - Bingo